

ÜBER UNS



**Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.
Beratungsstelle Berlin**

Fritz-Reuter-Str. 7
10827 Berlin
030 342 50 41
gfbk-berlin@biokrebs.de

www.biokrebs.de

Die Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e. V. (GfBK) ist eine gemeinnützige Organisation mit Sitz in Heidelberg. Seit über 40 Jahren begleiten wir Menschen mit Krebs ganzheitlich – mit fachlich fundierter, menschlich zugewandter Beratung und Informationsarbeit. Wir sind unabhängig und setzen uns für eine Medizin ein, die den ganzen Menschen sieht:
ganzheitlich – menschlich – unabhängig



**Psychosoziale Beratungsstelle für
Krebskranke und Angehörige e.V.**

Dernburgstr. 59
14057 Berlin

Tel: 030 8940 9040
kontakt@krebsberatung-berlin.de

www.krebsberatung-berlin.de

Wir unterstützen Sie, Ihren Weg zu finden. Unsere Psychologinnen, Psychoonkologinnen und Sozialpädagoginnen haben die Krankheit Krebs selbst durchlebt oder waren als Angehörige damit konfrontiert. Sie wissen deshalb aus eigener Erfahrung, dass die Diagnose Krebs eine existentielle Krise auslösen kann, da „nichts mehr ist, wie es mal war“. Fachliche Kompetenz und die persönliche Betroffenheit zu verbinden, trägt zu einer besonderen Qualität der Beratung bei.

ORGANISATORISCHES

Veranstaltungsort

hub:raum Deutsche Telekom
Winterfeldstr. 21
10781 Berlin

Der Eingang befindet sich links neben der Nr. 21 in einem Durchgang mit großem Schild: hub:raum
Im Durchgang gehen Sie links durch die Glastür

U-Bahn U-Bhf Nollendorfplatz/ U1, U2, U3, U4
U-Bhf Bülowstraße/ U2

Busse Winterfeldtplatz/ Bus 204
Goebenstraße/ Bus 106,187, M48

Auto keine eigenen Parkplätze vorhanden
kostenpflichtige Parkraumbewirtschaftung

Teilnahme

Vorkasse: 20,- € /15,- € für Mitglieder
Tageskasse: 25,- € /20,- € für Mitglieder

Bewirtung in den Pausen

Getränke zum Verkauf, Kuchen u. Snacks gegen Spende

Information und Anmeldung

GfBK-Beratungsstelle Berlin
030 342 50 41
gfbk-berlin@biokrebs.de

krebsberatung berlin

030 8940 9040
kontakt@krebsberatung-berlin.de

**Wir danken der Deutschen Telekom AG für
die großzügige Bereitstellung ihrer Räumlichkeiten**

INFORMATIONEN- UND ERLEBNISTAG FÜR KREBSBETROFFENE UND INTERESSIERTE

Diagnose Krebs – Habe ich etwas falsch gemacht?

Zwischen Schuldgefühlen, Optimierungsdruck
und Selbstwirksamkeit

21. November 2025

12:00 – 18:30 Uhr



Eine Kooperation der

Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V. (GfBK)
und der **Psychosozialen Beratungsstelle für Krebskranke
und Angehörige e.V.**



PROGRAMM

- 12:00 Uhr **Willkommen**
GfBK und Krebsberatung Berlin
- 12:15 Uhr Expertenrunde **Zwischen Leitlinien, Prognosen und Selbstwirksamkeit**
Dr. Irmgard Schnittert, Dr. Annette Jänsch, Regina Hüster, Angela Costantini
Moderation: Kerstin Flöttmann
- 13:00 Uhr Vortrag **Ich muss nur alles richtig machen...**
Veronica Klingemann
- 13:30 Uhr **Bewegen bewegt**
Ines Gruschwitz
- 13:45 Uhr **Workshop-Einführung**
Vorstellung und Einteilung in die unterschiedlichen Workshops
- 14:15 Uhr **Pause**
- 14:45 Uhr Workshops **Workshop I - V** s. Workshops
- 16:15 Uhr **Pause**
- 16:45 Uhr **Singen ist Therapie**
Kordula Voss
- 17:00 Uhr **Gemeinsames Reflektieren, Erfahren und Erleben**
Veronica Klingemann, Dr. Ulrike Weyrauch
- 17:30 Uhr Vortrag **Essen ohne Reue? Von der Ernährungsempfehlung bei Krebs zur individuellen Selbstfürsorge**
Kerstin Flöttmann
- 18:00 Uhr **Abschluss und Ausklang**
GfBK und Krebsberatung Berlin, Kordula Voss
- 18:30 Uhr **Ende**

WORKSHOPS

- **Workshop I** hub:raum „Wellfleet-Showroom“
Eine Körperreise in Bewegung und Stille
Wahrnehmen, Annehmen, Ausdruck
mit Regina Hüster und Dr. Irmgard Schnittert
- **Workshop II** hub:raum „Glasbox“
Das Unwandelbare wandeln Malen und Zeichnen
mit Dana Pelczar-Kostyra
- **Workshop III** hub:raum „Garage“
Meine Worte, meine Kraft - Kreatives Schreiben als Quelle innerer Stärke
Es sind oft nicht die großen Worte, sondern die leisen und zarten Töne in uns, die uns Halt geben
mit Alina Vogl und Susanne Gruß
- **Workshop IV** hub:raum „Küche“
Selbstwirksamkeit erleben durch kreatives Gestalten mit unterschiedlichen Materialien
Bienenwachs - Gießen verwunschener Kerzen für besondere Momente
Papier - Binden schöner Hefte mit Nadel und Faden als treue Begleiter
mit Angela Costantini und Annette Stieger
- **Workshop V** hub:raum „Bühne“ und Außenbereich
Atmende Schritte (Guolin Qi Gong)
Spezielles Qi-Gong bei Krebserkrankungen, Theorie und praktische Anwendung in der komplementären Krebstherapie
mit Lutz Weiß

REFERENTINNEN

Costantini, Angela
Schneckenegarn Manufaktur, GfBK Berlin

Flöttmann, Kerstin
Dipl. Oecotrophologin, Psychoonkologin (DKG)
Heilpraktikerin, Leiterin GfBK Berlin

Gruschwitz, Ines
Projekt: Famos1Punkt0



REFERENTINNEN und REFERENT

Gruß, Susanne

Dipl. Sozialpädagogin, Psychoonkologin (DKG)
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Krebsberatung Berlin

Hüster, Regina

Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (VT)
Psychoonkologin (DGPM), GfBK Berlin

Jänsch, Dr. med., Annette

FÄ für Innere Medizin, Naturheilverfahren,
Klassische Homöopathie, GfBK Berlin

Klingemann, Veronica

Erziehungswissenschaftlerin, Psychoonkologin (DKG)
Gestalttherapeutin, Supervisorin, Krebsberatung Berlin

Pelczar-Kostyra, Dana

Dipl. Psychologin, Psychoonkologin (DKG)
Kunsttherapeutin (MA), Krebsberatung Berlin

Schnittert, Dr. med., Irmgard

FÄ für Allgemeinmed., Naturheilverfahren,
Klassische Homöopathie, GfBK Berlin

Stieger, Annette

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Künstlerin

Vogl, Alina

M.A. Erziehungswissenschaft, Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapeutin i. A., Kreativtherapeutin/
Kreatives Schreiben, Krebsberatung Berlin

Voss, Kordula

Dipl.-Musiktherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie,
zertifizierte Sing- und
Weiterbildungsleiterin „Singende Krankenhäuser e.V.“

Weiß, Lutz

Dipl.-Ing. Biomedizin, TCM-Therapeut, Heilpraktiker, Qi Gong
Kurs- & Ausbildungsleiter (BVTQ), Praxis am Müggelsee, Berlin

Weyrauch, Dr., Ulrike

Psychologische Psychotherapeutin (VT), Psychoonkologin
(DKG), Krebsberatung Berlin

