Mit Beteiligung Ihrer Krankenkasse

Gesundheit erhalten mit

QI GONG

Gesundheitsvorsorge

for ever young

Erfahren Sie aktiv, wie Sie gegen klassische Krankheiten vorbeugen können, wie der bestehende Gesundheitsstatus erhalten bzw. verbessert werden kann. Steigern Sie Ihre Lebensqualität mit leicht erlernbaren bewegten Übungen. Qi Gong wird in zunehmenden Maße von den Ärzten zur Gesundheitserhaltung empfohlen und von den Krankenkassen als Präventions-maßnahme unterstützt.

DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION
GEPRÜFT UND ZERTIFIZIERT

Zertifizierte Kursleitung
Lutz-Michael Weiß
Qi Gong Therapeut [氣功]

Kursort
Praxis für ganzheitliche Physiotherapie
Ines Fettke
12587 Friedrichshagen – Bölschestraße 108

Ab dem 10. November 2014

Gesundheit erhalten mit
QI GONG

Qi-Gong ist eine Jahrtausende alte chinesische Bewegungskunst und Heilmethode, die die Lebenskraft stärkt und die Selbstheilungskräfte fördert. Die Atmung, der Körper und der Geist werden durch sanfte und fließende Bewegungsübungen ausbalanciert und harmonisiert. Die Übungen wirken entlastend auf die Wirbelsäule und Gelenke. Sie beeinflussen positiv die inneren Organe, den Stoffwechsel und den Kreislauf. Qi Gong ist für jeden empfehlenswert und wird zunehmend gezielt therapeutisch eingesetzt. Die heilende Wirkung beruht, wie bei Akupunktur und Akupressur auf der Aktivierung der Meridiane: Wege, durch die unsere Lebenskraft, daß "Qi" fließt.

Die nächsten 8 Termine [Kurs FH 04G/2014]
Montag, jeweils 20:00Uhr - 21:15Uhr.
8 Termine: 10./17./24. November,
01././08./15. Dezember 2014 und
12./19. Januar 2015
Schnuppern nach Anmeldung möglich.

Information
Die Kursgebühren von €145,- können anteilig von den Krankenkassen übernommen werden (bitte dort anfragen). Die Anmeldung und weitere Informationen erfolgen gerne unter Tel.: 030 612 85 971 oder lutz.weiss@MedQiGong.de

www.MedQiGong.de
Siehe „Kurse/Termine“