

# **Seminar Guolin Qi Gong auf der Wasserburg in Turow** (Komplementärer Spezial-Kurs für Patienten mit Krebs-Diagnose)

- Termine :** **Mittwoch, 30.05.2012 bis Sonntag, 03.06.2012**
- Ort :** **Wasserburg Turow, 18513 Turow** (in der Nähe von Grimmen)
- Wegbeschreibung:** **mit dem PKW**  
BAB A20 Abfahrt Grimmen/West, dann links in Richtung Leyerhof / Tribsees. Hinter Wendisch-Baggendorf links in Richtung Voigstdorf und dann 1km bis Turow. In Turow den Schildern zur Wasserburg folgen.
- mit der Bahn**  
Bis Grimmen fahren. Dann noch 12 km bis Turow (mit Taxi oder Bus selbst organisieren).
- Anreise:** **Mittwoch, 30.05.2012 bis ca. 11.30 Uhr, Mittagessen um 12.00 Uhr**
- Abreise:** **Sonntag, 03.06.2012 nach dem Mittagessen ab ca. 13.00 Uhr**
- Veranstalter:** **INDAO - institute for inner balance**
- Tel./Fax:** **0381 - 71 68 11**
- Mail:** **info@indao.de**
- Anmeldung bis:** **Freitag, 18.05.2012**
- Kurskosten:** **420,00 €**  
(In den Kurskosten ist der Preis für Verpflegung und Übernachtung bereits enthalten. Die Unterbringung erfolgt in 2 - 4 Bett Zimmern. Bitte Handtücher und Bettwäsche selbst mitbringen.)
- Kursleitung :** **Henry Forgbert und Lutz Weiß**  
(Lehrer für medizinisches Qi Gong und Guolin Qi Gong)
- Ablaufplan:** Wir werden an diesem Wochenende abwechselnd intensiv mit den verschiedenen Übungen des Guolin Qi Gong arbeiten. Für die Teilnahme an diesem Kurs sind keinerlei Voraussetzungen im Qi Gong erforderlich, da wir sowohl mit Anfängern, als auch mit Fortgeschrittenen extra arbeiten werden. Weitere Programmpunkte sind Entspannungs- und Meditationsübungen. Auch theoretische Grundlagen des Guolin Qi Gong und der Energiearbeit werden erläutert. Wir wünschen allen Teilnehmern eine schöne und angenehme Zeit mit vielen positiven Erlebnissen.

Bitte zum Kurs bequeme, wetterfeste Sachen, Handschuhe, warme Socken, eine Decke und, wenn vorhanden, eine Yogamatte mitbringen.

Die Überweisung der Kursgebühren sollte möglichst **bis 2 Wochen vor Kursbeginn** auf folgendes Konto erfolgen: **INDAO, Ostseesparkasse Rostock, BLZ: 13050000, Kto: 200002775**, als Verwendungszweck bitte - **Guolin-Turow-2012** - und den - **Namen** - angeben. Vielen Dank.

**Bitte folgendes beachten: Die Teilnahme an den Veranstaltungen, Seminaren und Workshops ist freiwillig. Insbesondere bei Erkrankungen und/oder seelischen Problemen kann die Teilnahme nur als begleitende Maßnahme anzusehen sein und ersetzt keinesfalls den Besuch bei einem Arzt und/oder Heilpraktiker. Die Veranstalter werden durch den Teilnehmer von jeglicher Haftung befreit.**