



MEDIZINISCHES QIGONG

Es freut uns sehr, daß Sie sich für die Heilwirkung des medizinischen Qi Gong im Rahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin [TCM] interessieren.

Das wesentliche Anliegen unserer Arbeit ist die Ganzheitlichkeit - wir nehmen den Menschen vollständig mit Körper, Geist und Seele wahr. Mit diesem Ansatz bieten wir aus über zehnjähriger positiver Qi Gong Praxiserfahrung bewährte, alternative und spezifische Behandlungsmethoden an.

Die TCM verfügt über umfangreiche medikamentenfreie Möglichkeiten zur Heilung und Gesundheitserhaltung von Körper, Geist und Seele, die sich seit Jahrtausenden bewährt haben.

So befindet sich das medizinische Qi Gong – ein Grundbaustein der TCM - aus gutem Grund auch in unserer Kultur (wie einst die Akupunktur) auf dem Vormarsch und ist in vielen Bereichen der Gesundheitsvorsorge nicht mehr wegzudenken. Qi Gong wird in zahlreichen Rehabilitationskliniken angewandt, von den Ärzten zunehmend begleitend zur konventionellen medizinischen Behandlung empfohlen und von den Krankenkassen im Rahmen der Gesundheitsprävention unterstützt.

Informieren Sie sich unverbindlich über Ihre persönlichen Möglichkeiten bzw. vereinbaren Sie einen Beratungstermin. Weitere Informationen erhalten sie unter: www.MedQiGong.de

SPRECHZEITEN Montag – Dienstag 9-13 UHR

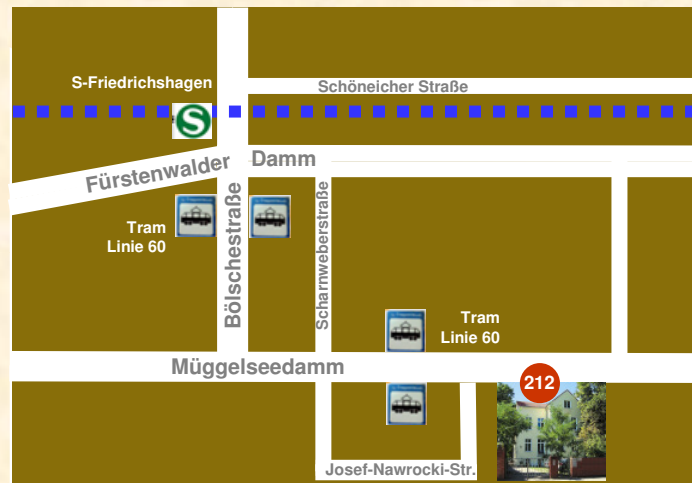
Außerhalb dieser Zeiten nach persönlicher Terminvereinbarung.

Wir arbeiten in unserer Praxis mit individueller Terminplanung, bieten Ihnen Service in höchster Qualität ohne lange Wartezeiten. Sollten Sie aus wichtigem Grund einen vereinbarten Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, uns rechtzeitig zu informieren. Vielen Dank.

ADRESSE

MÜGGELSEEDAMM 212
12587 BERLIN

TELEFON: +49 -30 - 612 85 971
EMAIL: lutz.weiss@MedQiGong.de
INTERNET: www.MedQiGong.de



PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE

und

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Am Müggelsee

Lutz-Michael Weiss
Dipl.-Ing. biomedizinische Technik
Qi Gong Therapeut
Heilpraktiker





AKUPRESSUR mit DAO YIN AN QIAO

"Dao Yin An Qiao" ist eine über 2000 Jahre alte Heilmethode, eine Urform der Akupunktur. Wie bei der Akupunktur und Akupressur wird die heilende Wirkung durch die Stimulierung der Meridiane erreicht, durch die unsere Lebenskraft das "Qi" fließt.

Diese Methode wird mit dem Mittelfinger ausgeübt und ist - da kein Druck ausgeübt wird und keine Nadeln gesetzt werden - sehr sanft.

GEWICHTSNORMALISIERUNG mit BI GU

„BI GU FU QI“ ist eine Übungsmethode die es erlaubt, auf Nahrung weitestgehend zu verzichten ohne großen Hunger zu verspüren und trotzdem voller Energie zu sein. Bi Gu reinigt gleichzeitig den Körper von Ablagerungen, Umwelt- und Medikamentengiften und normalisiert gleichzeitig das Körpergewicht.

Bi Gu Fu Qi hat sich bei vielen Menschen zur Gewichtsnormalisierung als praktikabler Dauerzustand hervorragend bewährt - das permanente Denken an den nächsten "Happen" entfällt fast völlig.

SPEZIFISCHE QI GONG ÜBUNGEN

Qi Gong Übungen setzen sich aus einer Vielzahl von Übungen zusammen und werden spezifisch für die unterschiedlichsten Probleme eingesetzt. Diese Übungen, regelmäßig durchgeführt, schenken dem Körper und Geist Gesundheit, Kraft und Vitalität.

Es handelt sich dabei um leichte, bewegte Übungen. Die Übungen stimulieren die Meridiane, wirken reinigend, können Qi-Stau's auflösen und für ein Gleichgewicht im Yin & Yang sorgen. Der Körper wird harmonisiert und entgiftet.

GESUNDHEITSVORSORGE mit QI GONG

Krankheiten erst gar nicht entstehen lassen - nutzen Sie die durch Ihre Krankenkasse unterstützten Vorsorgeangebote. Es werden regelmäßig Qi Gong Kurse angeboten.

GUO LIN QI GONG bei KREBS-DIAGNOSE

Bewegung ist nach Meinung der Weltgesundheitsorganisation [WHO] ein wesentlicher Bestandteil zur Erhaltung der Gesundheit. Bei „Guo Lin“ Qi Gong handelt es sich um eine aktive, bewegte Übungsform. Durch Guo Lin wird eine erheblich gesteigerte Sauerstoffaufnahme erreicht, der Kapillarkreislauf wird besser durchblutet, die Meridiane werden stimuliert, die Körpertemperatur erhöht und das Immunsystem gestärkt.

Guo Lin beruhigt den Geist, die Nerven und lindert die Angst. Das ist besonders wichtig, da nach Operationen, Chemotherapie, Bestrahlung oder medikamentöser Behandlung die psychischen Belastungen oft sehr hoch sind. Guo Lin Übende sind regelmäßig an der frischen Luft, sind geistig und körperlich belastbarer, können den Heilungsalltag besser gestalten.

MEDITATION und ENTSPANNUNG

Es werden je nach Anforderung verschiedene Meditationsformen angeboten. Manche im ruhenden Sitzen, teils stehend und auch Mischformen. Der Begriff Meditation ist schwer zu fassen und zu erklären. Wer meditiert, kann seine Gedanken abstellen. Das „Gerede zwischen den Ohren“ hört auf. Es entsteht Klarheit, Entspannung

GESUNDHEITSCHECK +plus mit der TCM

Auf Wunsch können Sie eine ganzheitliche Beurteilung Ihrer körperlichen Verfassung auf der Grundlage der Traditionellen Chinesischen Medizin [TCM] erfahren.

Wir erfassen die Vitalität des Körpers sowie die qualitative Beurteilung der einzelnen Organe,.

HAND-, PULS und ZUNGENDIAGNOSE

Die Traditionelle Chinesische Medizin [TCM] ist mit umfangreichen gerätefreien Diagnosewerkzeugen ausgestattet, um in einer frühen Phase multikausale Ursachen verschiedener Funktionsstörungen zu erfassen, bevor sich eine chronische Krankheit etablieren kann.

MEDIZINISCHES QI GONG verfügt über ein hervorragendes therapeutisches Spektrum unter anderem bei:

Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems

Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck, Kurzatmigkeit

Schlafstörungen - Stress - Unruhe

Alle Formen von Schlafstörungen, Burn out, Erschöpfung

Atemwegserkrankungen

Verschiedene Formen der oberen Atemwegserkrankungen

Schmerzerkrankungen

Chronisch / akute Nacken-, Schulter- und Rücken, Gelenk- und allg. Körperschmerzen

Dermatologische Beschwerden

Psoriasis, Rosacea, Schuppenflechte

Rheumatischen Erkrankungen

Verschiedene Formen

Stoffwechselerkrankungen

Adipositas, Cholesterine, Magen, Darm, Diabetes

Unterleibsproblemen

Blasen-, Prostata- und Gebärmutterprobleme

Psychomatische Störungen

Körperliche Symptome ohne körperliche Ursache

Krebs-Diagnose

Komplementäre Vorsorge, Therapie und Nachsorge