



Gesundheit erhalten mit  
**QI GONG**

## Entspannung & Gesundheitsvorsorge

Erfahren Sie aktiv, wie Sie gegen klassische Krankheiten vorbeugen können, wie der bestehende Gesundheitsstatus erhalten bzw. verbessert werden kann. Steigern Sie Ihre Lebensqualität mit leicht erlernbaren bewegten Übungen. Qi Gong wird in zunehmenden Maße von den Ärzten zur Gesundheitserhaltung empfohlen und von den Krankenkassen als Präventionsmaßnahme unterstützt.

### **Kursleitung**

Lutz-Michael Weiß

Heilpraktiker

Qi Gong Therapeut [氣功]

### **Kursort**

Dragon Works im Akazienhof  
Akazienstraße 28, Hinterhof, 3. OG  
10823 Berlin-Schöneberg

**Ab dem 14. Februar 2012**



# Gesundheit erhalten mit QI GONG

Qi-Gong ist eine Jahrtausende alte chinesische Bewegungskunst und Heilmethode, die die Lebenskraft stärkt und die Selbstheilungskräfte fördert. Die Atmung, der Körper und der Geist werden durch sanfte und fließende Bewegungsübungen ausbalanciert und harmonisiert. Die Übungen wirken entlastend auf die Wirbelsäule und Gelenke. Sie beeinflussen positiv die inneren Organe, den Stoffwechsel und den Kreislauf. Qi Gong ist für jeden empfehlenswert und wird zunehmend gezielt therapeutisch eingesetzt. Die heilende Wirkung beruht, wie bei Akupunktur und Akupressur auf der Aktivierung der Meridiane: Wege, durch die unsere Lebenskraft "Qi" fließt.

## **Die nächsten 8 Kurstermine [Kurs SB 01/2012]**

Jeweils Mittwoch von 20:00Uhr bis 21:15Uhr

14./21./28. Februar 2012

06./27. März 2012 und 03./17./24. April 2012

## **Anmeldung**

Anita Mühlhoff

Tel.: 030 / 211 25 05

## **Information**

Die Kurskosten von €145,- können anteilig von den Krankenkassen übernommen werden (bitte dort anfragen). Weitere Informationen erhalten Sie vorab gerne unter Tel.: 030 612 85 971.

Siehe auch [www.MedQiGong.de](http://www.MedQiGong.de).