

Laufende Kurse . . .
jetzt anmelden

Gesundheit erhalten mit
QI GONG

Gesundheitsvorsorge

Mit Förderung durch die Krankenkassen

Erfahren Sie aktiv, wie Sie gegen klassische Krankheiten vorbeugen können, wie der bestehende Gesundheitsstatus erhalten bzw. verbessert werden kann. Steigern Sie Ihre Lebensqualität mit leicht erlernbaren bewegten Übungen. Qi Gong wird in zunehmenden Maße von den Ärzten zur Gesundheitserhaltung empfohlen und von den Krankenkassen als Präventionsmaßnahme unterstützt.

Kursleitung

Lutz-Michael Weiß
Qi Gong Therapeut [氣功]

Kursort

Fachpraxis für Ernährungsmedizin,
angewandte Sportwissenschaft

Jana Lother

Treskowallee 110 – 10318 Berlin/Karlshorst



Gesundheit erhalten mit QI GONG

Qi-Gong ist eine Jahrtausende alte chinesische Bewegungskunst und Heilmethode, die die Lebenskraft stärkt und die Selbstheilungskräfte fördert. Die Atmung, der Körper und der Geist werden durch sanfte und fließende Bewegungsübungen ausbalanciert und harmonisiert. Die Übungen wirken entlastend auf die Wirbelsäule und Gelenke. Sie beeinflussen positiv die inneren Organe, den Stoffwechsel und den Kreislauf. Qi-Gong ist für jeden empfehlenswert und wird zunehmend gezielt therapeutisch eingesetzt. Die heilende Wirkung beruht, wie bei Akupunktur und Akupressur auf der Aktivierung der Meridiane: Wege, durch die unsere Lebenskraft "Qi" fließt.

Anmeldung

Fachpraxis für Ernährungsmedizin,
angewandte Sportwissenschaft
Treskowallee 110 – 10318 Berlin/Karlshorst

Jana Lother

Tel.: +49 (30) 55 90 878

Information

Die Kursgebühren von €189,- für 10 Einheiten können anteilig von den Krankenkassen übernommen werden (bitte dort anfragen).

Weitere Informationen erhalten Sie vorab gerne unter www.MedQiGong.de -> Gesundheitsvorsorge.