



## **THERAPIE MIT MEDIZINISCHEM QIGONG**

Es freut uns sehr, dass Sie sich für die ganzheitlich komplementäre Krebsvorsorge, Therapie und Nachsorge im Rahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin [TCM] interessieren.

Das wesentliche Anliegen unserer Arbeit ist die Ganzheitlichkeit - wir nehmen den Menschen vollständig mit Körper, Geist & Seele wahr. Mit diesem Ansatz bieten wir aus über zehnjähriger positiver Praxiserfahrung bewährte komplementäre, krebsspezifische Untersuchungs- und Behandlungsmethoden an.

Die TCM verfügt über umfangreiche medikamentenfreie Möglichkeiten zur ganzheitlichen Heilung und Gesundheitserhaltung von Körper, Geist und Seele, die sich seit Jahrtausenden bewährt haben.

Innenseitig finden Sie einen ersten Set von komplementären Krebsbehandlungsmethoden, welche je nach individueller Anforderung und Wunsch Anwendung finden.

Qi Gong wird in zahlreichen Rehabilitationskliniken angewandt, gerne von den Ärzten begleitend zur konventionellen medizinischen Versorgung empfohlen und wird von den Krankenkassen im Rahmen der Gesundheitsprävention unterstützt.

Informieren Sie sich unverbindlich über Ihre persönlichen Möglichkeiten bzw. vereinbaren Sie einen Beratungstermin rund um das Thema Gesundheitsvorsorge.

## **SPRECHZEITEN** **Montag / Dienstag 9 -13 Uhr**

Außerhalb dieser Zeiten nach persönlicher Terminvereinbarung.

Wir arbeiten in unserer Praxis mit individueller Terminplanung, bieten Ihnen Service in höchster Qualität ohne lange Wartezeiten. Sollten Sie aus wichtigem Grund einen vereinbarten Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, uns rechtzeitig zu informieren. Vielen Dank.

## **ADRESSE**

MÜGGELSEEDAMM 212  
12587 BERLIN

TELEFON: +49 -30 - 612 85 971  
EMAIL: Lutz.Weiss@MedQiGong.de  
INTERNET: www.MedQiGong.de



# **GANZHEITLICH KOMPLEMENTÄRE KREBSTHERAPIE**

AM MÜGGELSEE

**LUTZ-MICHAEL WEIß**

Dipl.-Ing. biomedizinische Technik  
Qi Gong Therapeut  
Heilpraktiker



## MASSNAHMEN IM RAHMEN DER GANZHEITLICH KOMPLEMENTÄREN KREBSTHERAPIE

### KÖRPER

#### BEWEGUNG

Bewegung ist nach Meinung der Weltgesundheitsorganisation [WHO] ein wesentlicher Meilenstein zur Erhaltung der Gesundheit. Bei „Guo Lin“ Qi Gong handelt es sich um eine aktive, bewegte Übungsform. Guo Lin wurde speziell für Krebspatienten entwickelt.

Durch Guo Lin wird eine erheblich gesteigerte Sauerstoffaufnahme erreicht, der Kapillarkreislauf wird besser durchblutet, die Meridiane werden stimuliert, die Körpertemperatur wird erhöht und das Immunsystem gestärkt.

Guo Lin beruhigt den Geist, die Nerven und lindert die Angst. Das ist besonders wichtig, da nach Operationen, Chemotherapie, Bestrahlung oder medikamentöser Behandlung die psychischen Belastungen oft sehr hoch sind. Guo Lin Übungen sind regelmäßig an der frischen Luft, sind geistig und körperlich belastbarer, können den Heilungsalltag besser gestalten.

#### ERNÄHRUNG

Die „Bi Gu“ Qi Gong Methode reinigt den Körper von Ablagerungen, Umwelt- und Medikamentengiften. Bi Gu hilft außerdem, das Körpergewicht zu normalisieren und ein besseres Gespür für die wesentlichen Bedürfnisse zu erlangen.

Dabei handelt es sich um einen Zustand, in dem man nur wenig Nahrung benötigt und trotzdem voller Kraft und Energie ist. Bi Gu Qi Gong ist eine Übungsmethode, die es erlaubt, auf Nahrung weitestgehend zu verzichten ohne großen Hunger zu verspüren.

### GEIST

#### WISSEN

**KREBSURSACHEN:** Es werden die Möglichkeiten der Krebsentstehung aufgezeigt und erläutert. Das Bewusstsein darüber ermöglicht einen verständnisvolleren Umgang mit solchen Erkrankungsformen.

**ERNÄHRUNG:** Wir bieten eine sorgfältige, individuelle, praktikable Ernährungsberatung. Eine gute Verstoffwechslung und ein ausgeglichenes Gewicht sind ein wesentlicher Baustein im Heilungsverlauf.

**NACHSORGE:** Nach erfolgreicher Genesung kommt es darauf an, diesen Status zu erhalten - die Möglichkeit der eigenständigen aktiven Gesundheitspflege leistet einen hervorragenden Schutz vor Rezidiven. Die Gesundheitsprävention kann vom den Krankenkassen unterstützt werden.

#### SOZIALES ENGAGEMENT

Zur Gesundheit gehört auch eine soziale Anbindung. Die beruflichen Aspekte und die Rolle der Familie, der Freunde und Bekannten sollen reflektiert werden.

#### ZUKUNFT

Jede unbewusste oder geplante Veränderung in den Lebensvorgängen wirkt sich in vielfältigster Weise auf das unmittelbare soziale Umfeld aus und muss mit berücksichtigt werden. Wir können Veränderungswünsche ganzheitlich erfassen und methodisch-lösungsorientiert mit Ihnen eine erwünschte und praktikable Lebensstruktur erstellen.

### SEELE

#### ENTSPANNUNG

Meditation führt zu tiefer Entspannung, stärkt die Lebensenergie, fördert die Selbstheilungskräfte und kann erheblich zur Gesundheit beitragen.

Meditation hilft dem Übenden, negative Gedanken und Emotionen zu beruhigen und das Bewusstsein zu erweitern.

#### SEELE

Unsere Seelen sind viel älter als wir. Wir haben sie von Geburt an ungefragt mitbekommen - keine Seele ist jedoch über die Dauer fehlerfrei und rein geblieben. Die Seele hat Einfluss auf unser Verhalten. Verschiedene Möglichkeiten helfen, die Seele zu regulieren bzw. zu heilen.



Lutz-Michael Weiß