

ENTSPANNUNG

Gesundheit erhalten mit

QI GONG

Gesundheitsvorsorge

Mit Förderung durch die Krankenkassen

Erfahren Sie aktiv, wie Sie gegen klassische Krankheiten vorbeugen können, wie der bestehende Gesundheitsstatus erhalten bzw. verbessert werden kann. Steigern Sie Ihre Lebensqualität mit leicht erlernbaren bewegten Übungen. Qi Gong wird in zunehmenden Maße von den Ärzten zur Gesundheitserhaltung empfohlen und von den Krankenkassen als Präventionsmaßnahme unterstützt.

Kursleitung

Lutz-Michael Weiß

Qi Gong Therapeut [氣功]

Kursort

Praxis für ganzheitliche Physiotherapie

Ines Fettke

12587 Friedrichshagen – Bölschestraße 108



Ab dem 13. Februar 2012



Gesundheit erhalten mit QI GONG

Qi-Gong ist eine Jahrtausende alte chinesische Bewegungskunst und Heilmethode, die die Lebenskraft stärkt und die Selbstheilungskräfte fördert. Die Atmung, der Körper und der Geist werden durch sanfte und fließende Bewegungsübungen ausbalanciert und harmonisiert. Die Übungen wirken entlastend auf die Wirbelsäule und Gelenke. Sie beeinflussen positiv die inneren Organe, den Stoffwechsel und den Kreislauf. Qi-Gong ist für jeden empfehlenswert und wird zunehmend gezielt therapeutisch eingesetzt. Die heilende Wirkung beruht, wie bei Akupunktur und Akupressur auf der Aktivierung der Meridiane: Wege, durch die unsere Lebenskraft "Qi" fließt.

Die nächsten 8 Termine [Kurs FH 01/2012]

Jeweils Montag von 19:00Uhr bis 20:15Uhr

13./20./27. Februar 2012 und 05. März 2012

26. März und 02./16./23. April 2012

Anmeldung

Erfolgt in der Praxis für ganzheitliche Physiotherapie,
Tel.: 030 645 89 25

Information

Die Kursgebühren von €145,- können anteilig von den Krankenkassen übernommen werden (bitte dort anfragen). Weitere Informationen erhalten Sie vorab gerne unter Tel.: 030 612 85 971, siehe auch www.MedQiGong.de -> Gesundheitsvorsorge.