

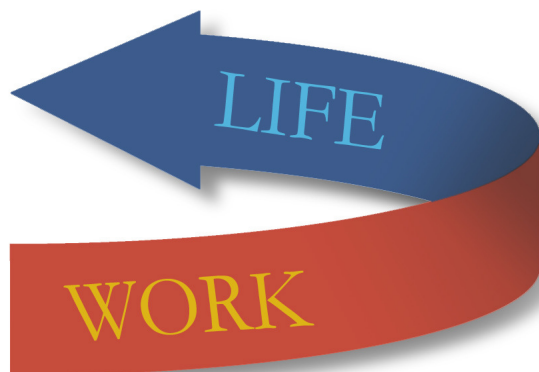
Betriebliche Prävention

Gesundheit ist unser Anliegen

Die betriebliche Gesundheitsvorsorge – eine Investition in die Zukunft

Die neueren Gesundheitsdaten machen eine schon seit langem feststellbare Tendenz deutlich: Die Belastungen durch die sich wandelnde Arbeitssituation und Arbeitsorganisation können immer weniger durch etablierte Erholungskompetenzen ausgeglichen werden.

Wir verfügen über effektive Methoden, die Entspannungsfähigkeit zu trainieren, einen angemessenen Umgang mit stressbedingten Belastungen zu schulen und Körper und Geist in zu regenerieren. So ist z.B. Qi Gong ideal zum entspannen und Auftanken, auch für zwischendurch am Arbeitsplatz.



In diesem Sinne gestalten wir bereits an zahlreichen Standorten in Berlin erfolgreich Präventionskurse. Durch betriebliche Gesundheitsmaßnahmen werden:

- Rücken- und Gelenkschmerzen reduziert
- körperliche und geistige Gesundheit gefördert
- höhere Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit erreicht
- Krankenstände und Ausfallzeiten gesenkt
- Attraktivität des Unternehmens für potentielle Bewerber erhöht
- sich die Mitarbeiter jünger und dynamischer fühlen
- Konzentrations- und Leistungsfähigkeit gesteigert
- Kreativität, Teamgeist und Eigenmotivation gestärkt

Betriebliche Prävention

Gesundheit ist unser Anliegen

Die Gesundheitsförderung wird den Unternehmen mit dem Jahresteuergesetz 2009 nun leicht gemacht. Diese können nach §3 Nr.34 EStG bis zu einem Freibetrag von **€500,-** lohnsteuer- und sozialabgabenfrei jährlich in die Gesundheitsvorsorge jedes einzelnen Mitarbeiters investieren - nutzen Sie das Potential.

Folgende Maßnahmen, die hinsichtlich der Qualität, Zweckbindung und Zielgerichtetheit den Anforderungen von §20 Abs.1 und § 20a SGB V entsprechen, sind steuerbefreit:

- Qi Gong
- Reduzierung von Bewegungsmangel
- Vermeidung stressbedingter Gesundheitsrisiken
- Coaching und psychotherapeutische Begleitung
- Massagen, physiotherapeutische Behandlungen am Arbeitsplatz
- Ernährungsberatung, Ernährungskurse
- Mitarbeiterschulung
- Rauchfreiheit im Betrieb und "Null Promille" am Arbeitsplatz
- Gesundheitstage
- Entspannung

Gerne unterstützen wir Sie mit unseren jahrzehntelangen beruflichen Erfahrungen in der Großindustrie und beraten Sie unverbindlich über Ihre unbürokratischen Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsförderung bei Ihnen im Unternehmen oder in unseren Räumen.

Medizinisches Qi Gong & Betriebliche Prävention

Dipl.-Ing. Lutz-M. Weiß

Qi Gong Therapeut - Heilpraktiker

Müggelseedamm 212

12587 Berlin

Tel.: 030 612 85 971

www.MedQiGong.de - Lutz.Weiss@MedQiGong.de